



Меню на 12 ноября 2024 года

Обучающиеся 1-4 (бесплатное питание) на сумму 79,53 руб.

№ рецепту	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Стоимость порции
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.46	5.78	30.46	195.7	10
2	Котлета рубленая из птицы	90	12.24	23.52	12.37	310.4	60
3	Соус сметанный с томатом	30	0.54	1.5	0.21	24.03	3
4	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
5	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
ИТОГО:		500	20.68	31.12	72.53	660.27	79

Обучающиеся 5-11 на сумму 102 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.28	6.95	40.61	260.9	13.3
2	Котлета рубленая из птицы	100	13.6	26.13	13.74	344.89	68.50
3	Соус сметанный с томатом	30	0.54	1.5	0.21	24.03	3
4	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
5	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
ИТОГО:		570	24.65	35	88.88	783.34	91.4

ОВЗ до 12-ти лет на сумму 156,41 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.46	5.78	30.46	195.7	10
2	Котлета рубленая из птицы	90	12.24	23.52	12.37	310.4	60
3	Соус сметанный с томатом	30	0.54	1.5	0.21	24.03	3
4	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
5	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
ИТОГО:		500	20.68	31.12	72.53	660.27	79

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Кондитерское изделие	100	6.4	17.36	47.7	395.21	41.00
2	Сок	200	1	0.2	0.6	86.6	30.00
3	Фрукт	120	0.4	0	12.6	51.9	36
ИТОГО:		420	7.8	17.56	60.9	533.71	107,00

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет на сумму 170,81 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.28	6.95	40.61	260.9	13.3
2	Котлета рубленая из птицы	100	13.6	26.13	13.74	344.89	68.50
3	Соус сметанный с томатом	30	0.54	1.5	0.21	24.03	3
4	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
5	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
ИТОГО:		570	24.65	35	88.88	783,34	91,4

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Кондитерское изделие	100	6.4	17.36	47.7	395.21	41.00
2	Сок	200	1	0.2	0.6	86.6	30.00
ИТОГО:		300	7.4	17.56	48.3	481.81	71,00