

Согласовано:
директор МБОУ "Новоселовская СОШ"
И.Г. Токарева
" 05 " 11 2024г.

Утверждаю:
ИП Сопыряева Т.Д.
" 5 " 11 2024г.



Меню на 5 ноября 2024 года
Обучающиеся 1-4 (бесплатное питание) на сумму 79,53 руб.

№ рецепту	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Стоимость порции
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.46	5.78	30.46	195.7	10
2	Бройлер цыпленка, тушеный в соусе сметанном с томатом	120	14.33	12.14	4.21	183.6	65
3	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
4	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
	ИТОГО:	500	22.23	18.24	64.16	509.44	81

Обучающиеся 5-11 на сумму 102 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.28	6.95	40.61	260.9	13.3
2	Бройлер цыпленка, тушеный в соусе сметанном с томатом	120	14.33	12.14	4.21	183.6	65.00
3	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
4	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
	ИТОГО:	560	24.84	19.51	79.14	598.02	84,9

ОВЗ до 12-ти лет на сумму 156,41 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.46	5.78	30.46	195.7	10
2	Бройлер цыпленка, тушеный в соусе сметанном с томатом	120	14.33	12.14	4.21	183.6	65
3	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
4	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
	ИТОГО:	500	22.23	18.24	64.16	509.44	81

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

2	Сок	200	1	0.2	0.6	86.6	30.00
3	Фрукт	120	0.4	0	12.6	51.9	36
	ИТОГО:	320	1.4	0.2	13.2	138.5	66,00

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет на сумму 170,81 руб.

ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7.28	6.95	40.61	260.9	13.3
2	Бройлер цыпленка, тушеный в соусе сметанном с томатом	120	14.33	12.14	4.21	183.6	65.00
3	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
4	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
	ИТОГО:	560	24.84	19.51	79.14	598.02	84,9

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Кондитерское изделие	100	6.4	17.36	47.7	395.21	41.00
2	Сок	200	1	0.2	0.6	86.6	30.00
	ИТОГО:	300	7.4	17.56	48.3	481.81	71,00