



Меню на 18 ноября 2024 года

Обучающиеся 1-4 (бесплатное питание) на сумму 79,53 руб.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость порции
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	5.1	10.72	33.42	251	30
2	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
3	Бутерброд с сыром	60	6.96	9.96	17.79	180	22
4	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
	ИТОГО:	500	14.5	21	80.7	561.14	58

Обучающиеся 5-11 на сумму 102 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	250	6.32	13.27	41.38	310.7	37.5
2	Какао с молоком "Витаминизированное"	200	4.08	3.5	17.58	118.6	29
3	Бутерброд с сыром	60	6.96	9.96	17.79	180	22
4	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
	ИТОГО:	610	20.52	27.13	96.07	702.82	91,1

ОВЗ до 12-ти лет на сумму 156,41 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	5.1	10.72	33.42	251	30
2	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
3	Бутерброд с сыром	60	6.96	9.96	17.79	180	22
4	Хлеб	30	2.37	0.3	14.49	70.14	2
	ИТОГО:	500	14.5	21	80.7	561.14	58

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Блинички со сгущенным молоком	150/20	9.2	5.25	57.3	313.08	45
2	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	4
3	Йогурт	120	2.9	2.7	12.3	86	60
	ИТОГО:	490	12.17	7.97	84.6	459.08	109,00

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет на сумму 170,81 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	250	6.32	13.27	41.38	310.7	37.5
2	Какао с молоком "Витаминизированное"	200	4.08	3.5	17.58	118.6	29
3	Бутерброд с сыром	60	6.96	9.96	17.79	180	22
4	Хлеб	40	3.16	0.4	19.32	93.52	2.6
	ИТОГО:	610	20.52	27.13	96.07	702,82	91,1

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Блинички со сгущенным молоком	150/20	9.2	5.25	57.3	313.08	45
2	Йогурт	120	2.9	2.7	12.3	86	60
	ИТОГО:	290	12.1	7.95	69.6	399.08	105,00