



Утверждаю:
ИП Савицкий Р.Л.

" 15 " 11 2024 г.

Меню на 15 ноября 2024 года

Обучающиеся 1-4 (бесплатное питание) на сумму 79,53 руб.

№ рецепту	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Стоимость порции
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,093	38,64	243,75	21
2	Котлета рубленая из птицы	90	12,24	23,52	12,37	310,4	60
3	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,5	0,21	24,03	3
4	Напиток "Витощка с Витаминами"	200	0	0	19	80	15
5	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2
	ИТОГО:	500	23,75	31,413	84,71	728,32	101

Обучающиеся 5-11 на сумму 102 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,4	8,1	51,52	325	2
2	Котлета рубленая из птицы	100	13,6	26,13	13,74	344,89	68,50
3	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,5	0,21	24,03	
4	Напиток "Витощка с Витаминами"	200	0	0	19	80	1
5	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	ИТОГО:	560	27,91	36,03	98,96	844,06	116

ОВЗ до 12-ти лет на сумму 156,41 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,093	38,64	243,75	21
2	Котлета рубленая из птицы	90	12,24	23,52	12,37	310,4	60
3	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,5	0,21	24,03	3
4	Напиток "Витощка с Витаминами"	200	0	0	19	80	15
5	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	2
	ИТОГО:	500	23,75	31,413	84,71	728,32	101

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454	45
2	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	5,9
	ИТОГО:	377	13,09	12,5	87,78	516	50,90

Обучающиеся ОВЗ с 12 лет на сумму 170,81 руб.

ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,4	8,1	51,52	325	2
2	Котлета рубленая из птицы	100	13,6	26,13	13,74	344,89	68,50
3	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,5	0,21	24,03	
4	Напиток "Витощка с Витаминами"	200	0	0	19	80	1
5	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	ИТОГО:	560	27,91	36,03	98,96	844,06	116

ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ

1	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454	45
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	4
	ИТОГО:	370	13,03	12,5	87,58	514	49,00