



**Меню на 13 ноября 2024 года**  
**Обучающиеся 1-4 (бесплатное питание) на сумму 79,53 руб.**

| № рецепту      | Прием пищи, наименование блюда          | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая | Стоимость порции |
|----------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|------------------|
|                |   |            | Б                | Ж            | У            |                |                  |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |            |                  |              |              |                |                  |
| 1              | Пюре картофельное                       | 150        | 3.06             | 4.8          | 20.43        | 137.25         | 22               |
| 2              | Тефтели 2 в-т. соус сметанный с томатом | 90/50      | 9.52             | 10.55        | 12.01        | 180.7          | 66.3             |
| 3              | Чай с сахаром                           | 200        | 0.07             | 0.02         | 15           | 60             | 4                |
| 4              | Хлеб                                    | 30         | 2.37             | 0.3          | 14.49        | 70.14          | 2                |
|                | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>520</b> | <b>15.02</b>     | <b>15.67</b> | <b>61.93</b> | <b>448.09</b>  | <b>94,3</b>      |

**Обучающиеся 5-11 на сумму 102 руб.**

|                |   |            |              |              |              |               |              |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |            |              |              |              |               |              |
| 1              | Пюре картофельное                       | 200        | 4.08         | 6.4          | 27.2         | 183           | 32           |
| 2              | Тефтели 2 в-т. соус сметанный с томатом | 100/50     | 10.2         | 11.3         | 12.87        | 193.6         | 71           |
| 3              | Чай с сахаром                           | 200        | 0.07         | 0.02         | 15           | 60            | 4            |
| 4              | Хлеб                                    | 40         | 3.16         | 0.4          | 19.32        | 93.52         | 2,6          |
|                | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>590</b> | <b>17.51</b> | <b>18.12</b> | <b>74.39</b> | <b>530.12</b> | <b>109,6</b> |

**ОВЗ до 12-ти лет на сумму 156,41 руб.**

|                |   |            |              |              |              |               |             |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |            |              |              |              |               |             |
| 1              | Пюре картофельное                       | 150        | 3.06         | 4.8          | 20.43        | 137.25        | 22          |
| 2              | Тефтели 2 в-т. соус сметанный с томатом | 90/50      | 9.52         | 10.55        | 12.01        | 180.7         | 66.3        |
| 3              | Чай с сахаром                           | 200        | 0.07         | 0.02         | 15           | 60            | 4           |
| 4              | Хлеб                                    | 30         | 2.37         | 0.3          | 14.49        | 70.14         | 2           |
|                | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>520</b> | <b>15.02</b> | <b>15.67</b> | <b>61.93</b> | <b>448.09</b> | <b>94,3</b> |

**ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ**

|   |               |            |             |             |           |               |              |
|---|---------------|------------|-------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 | Кекс          | 80         |             |             |           | 200,82        | 25,00        |
| 2 | Чай с сахаром | 200        | 0.07        | 0.02        | 15        | 60            | 4            |
|   | <b>ИТОГО:</b> | <b>280</b> | <b>0.07</b> | <b>0.02</b> | <b>15</b> | <b>260.82</b> | <b>29,00</b> |

**Обучающиеся ОВЗ с 12 лет на сумму 170,81 руб.**

|                |   |            |              |              |              |               |              |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |            |              |              |              |               |              |
| 1              | Пюре картофельное                       | 200        | 4.08         | 6.4          | 27.2         | 183           | 32           |
| 2              | Тефтели 2 в-т. соус сметанный с томатом | 100/50     | 10.2         | 11.3         | 12.87        | 193.6         | 71           |
| 3              | Чай с сахаром                           | 200        | 0.07         | 0.02         | 15           | 60            | 4            |
| 4              | Хлеб                                    | 40         | 3.16         | 0.4          | 19.32        | 93.52         | 2,6          |
|                | <b>ИТОГО:</b>                           | <b>590</b> | <b>17.51</b> | <b>18.12</b> | <b>74.39</b> | <b>530.12</b> | <b>109,6</b> |

**ВТОРОЙ ПРИЁМ ПИЩИ**

|   |               |            |             |             |           |               |              |
|---|---------------|------------|-------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 | Кекс          | 80         |             |             |           | 200,82        | 25,00        |
| 2 | Чай с сахаром | 200        | 0.07        | 0.02        | 15        | 60            | 4            |
|   | <b>ИТОГО:</b> | <b>280</b> | <b>0.07</b> | <b>0.02</b> | <b>15</b> | <b>260.82</b> | <b>29,00</b> |